

Gesund (werden) mit Natur und Spiel

Der Gewinn der Aktion Lions Weihnachtskalender 2022 wird dem Förderverein der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Elmshorn e.V. gespendet.

Es sind folgende pädagogisch/therapeutische Vorhaben auf dem Außengelände geplant

1. **Gemeinschaftsbereich:**
Ein in die Natur lockender Gemeinschaftsbereich in Form eines teilweise überdachten Terrassenbereiches am Ausgang der Station. Dieser würde die kranken Kinder und Jugendlichen dazu motivieren einen Schritt aus ihrer Isolation zu wagen. Neue, positive Erfahrungen können in Gemeinschaftsaktionen draußen gesammelt werden.
2. **Wasser/Matschanlage:**
Eine Wasser/Matschanlage fördert grundlegend in ihrer Funktion die Fein- und Grobmotorik der Kinder und Jugendlichen. Sie bietet die Möglichkeit sich noch einmal kleinkindlich zu erleben zu dürfen und so Versäumtes in der frühkindlichen Entwicklung nachholen zu können.
3. **Grüner Gruppenraum (Klassenzimmer) als offener Kreis in den vorhandenen Erdwall integriert:**
Der grüne Gruppenraum ermöglicht es das Lernen und das therapeutische Setting in der Natur erleben zu können. Mit Hilfe des geschaffenen Raum- und Perspektivwechsel kann dies wesentlich erfolgreiche gestaltet werden. Den Kindern und Jugendlichen wird zudem draußen ein sicherer Ort gestaltet, um sich zu entwickeln.
4. **Fahrradprojekt:**
Die Kinder und Jugendlichen können mit Leihfahrrädern den Schulweg von der Klinik zur Klinikschule (Paul Dohrmann Förderzentrum) selbständig und individuell (Selbstwert) bewältigen. Sie können bei Therapieterminen am Vormittag wieder in die Klinikschule zurückkehren oder später dazukommen, die wäre zu Fuß nicht möglich. Da mittlerweile viele Krankheiten mit einem schulischen Background verknüpft sind, ist es wichtig, viele positive schulische Erfahrungen zu sammeln und mit in die spätere Heimatschule zu nehmen. Zudem lernen die Kinder und Jugendlichen ihre Leihfahrräder im Werkunterricht selbst zu pflegen und zu warten. (Alltagsbezug).
5. **Sinnespfad:**
Ein Sinnespfad fördert gezielt die Sinneswahrnehmung der Kinder und Jugendlichen. Er kann dafür therapeutisch genutzt werden, durch Fokussieren dieser das Hier und Jetzt wahrzunehmen und permanente Unruhezustände zu mildern. (Wir denken das dieser auch als händisches Projekt mit den Kindern und Jugendlichen umsetzbar ist)